

grafik zajęć aktualny od 01.11.2018

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	
10 ⁰⁰						MIX Magda	10 ⁰⁰
17 ⁰⁰	Tabata Dorota S	Zdrowy kręgosłup Magda		Pilates wysokie pozycje Magda			17 ⁰⁰
18 ⁰⁰	Zumba fitness Dagmara	Brzuch, uda, pośladki Dorota S	Spalanie i ujędrnianie Dorota W	Żegnajcie kilogramy Magda			18 ⁰⁰
19 ⁰⁰	Super spalanie +brzuch Dorota W	Zumba Łukasz	Pilates Wioletta	Zumba fitness Łukasz			19 ⁰⁰
20 ⁰⁰	Intensywny trening całego ciała Dorota W	Joga Anka	Spalanie + ujędrnianie Dorota S	Brzuch, uda, pośladki Dorota S			20 ⁰⁰